



## POLIAMOR

A **tradição monogâmica** crê que a cada pessoa cabe uma 'alma-gêmea', um parceiro ideal que uma vez encontrado suprirá todas as suas **necessidades** amorosas. Mesmo os relacionamentos que não visam o casamento são **seqüenciais**, nunca **simultâneos**. Qualquer relação paralela é considerada **traição**, pois **uma** pessoa deve **bastar** à outra, o amor como **objeto exclusivo**.

Porém, todos sabemos que o amor é um **bem renovável**, que **não diminui** ou gasta ao ser **dividido**. Se é possível amar diversos familiares e amigos simultaneamente, por que o **amor romântico** seria **limitado** a uma única pessoa?

**Poliamor** é o termo que descreve as relações interpessoais amorosas que recusam a monogamia como princípio ou necessidade, defendendo a possibilidade prática, sustentável e responsável de **relações íntimas e profundas** com vários parceiros **simultaneamente**. Em resumo, o poliamor é estar aberto para a possibilidade de **gostar de mais de uma pessoa ao mesmo tempo**.

Tendo como base a **honestidade** e o **compromisso** entre os envolvidos, o poliamor se diferencia completamente do **adultério** tão praticado na monogamia. A **fidelidade** não se refere à **posse do outro**, de seu corpo ou de seu 'coração', e sim à **confiança mútua** no envolvimento dos parceiros.

Relacionamentos paralelos são tradicionalmente vetados por **medo e insegurança**. Mas, em um **relacionamento saudável**, o fato de um ou ambos os parceiros sentirem **atração** e **interesse** por outras pessoas não implica na **insuficiência** ou **inadequação** do parceiro inicial. Significa apenas que há a possibilidade de desenvolver uma **nova relação**, com diferentes níveis de **interação** com a relação pré-existente, e que não anula sua importância.

## **Acordos**

Em um relacionamento poliamoroso, os parceiros criam e discutem regras conforme suas necessidades específicas, visto que os parâmetros monogâmicos tradicionais foram rejeitados. Alguns, por exemplo, permitem relações simultâneas mas não fazem questão de saber detalhes, enquanto outros fazem. Há também quem delimite os níveis de intimidade ou envolvimento sexual aceitos em relacionamentos paralelos.

## **Ciúme**

Sentimento negativo relacionado à insatisfação em um relacionamento amoroso. Geralmente, refere-se à insegurança motivada pelo envolvimento entre o parceiro e outra pessoa, causando a sensação de que suas necessidades não serão supridas. É normal e completamente aceitável sentir ciúme, desde que se saiba lidar com sua ocorrência: ele pode ser resultado do sentimento de posse sobre o outro, indicar problemas de auto-estima ou apontar para problemas reais na relação.

## **Relacionamento Aberto**

Relação amorosa não-exclusiva, entre duas ou mais pessoas, na qual os envolvidos permitem envolvimento romântico e/ou sexuais simultâneos. Seguem parâmetros ou regras próprias, discutidas e negociadas de forma honesta e clara.

## **Relacionamento Fechado**

Relação amorosa exclusiva entre duas pessoas, que não admite outros envolvimento romântico e/ou sexuais simultâneos.

## **Relacionamento Primário, Secundário etc.**

A existência de relacionamentos simultâneos não significa que todos têm o mesmo nível de afeição, envolvimento ou compromisso. O estabelecimento hierárquico dos relacionamentos pode surgir naturalmente, ou através de um acordo entre os parceiros.

## **websites relacionados:**

<http://yatros.com.br/poli/> - <http://pt.wikipedia.org/wiki/Poliamor>

<http://www.polyamory.org/> - <http://www.polyamorysociety.org/>